



Proponente: **ASSOCIAZIONE CULTURALE DI PROMOZIONE SOCIALE MUSIKOLOGIAMO**
Via Nuova, 27, 02100 Rieti
www.musikologiamo.it

MUSICA IN OSPEDALE®

L'essenza del progetto è portare all'interno dei reparti dell'Ospedale "S. Camillo de Lellis" di Rieti, la musica nelle diverse sue espressioni: i suoni possono rappresentare uno strumento per mediare la frattura tra la vita quotidiana e l'ospedalizzazione dei soggetti, mostrandosi come valido supporto nei confronti dei malati e restituendo alla degenza una cornice diversa. La musica può evocare emozioni profonde, aprire nuovi scenari comunicativi, permettere il contatto con gli altri e favorire momenti di supporto reciproco, ma soprattutto rompere il silenzio, che spesso caratterizza la condizione di tanti individui, nel periodo di degenza ospedaliera. Quindi, la musica in Ospedale può contribuire ad incidere positivamente sia per un miglioramento dell'Ospedale stesso, sia per l'integrazione e lo scambio con il territorio e la comunità. Infatti su questo secondo livello è possibile considerare la musica come un anello di congiunzione tra le



diverse istituzioni, cambiando di conseguenza l'immagine sociale dell'ospedale facendolo divenire non solo luogo di cura ma anche luogo dove si possano fare esperienze nuove legate anche all'ambito della cultura. Nonostante sia ancora poco conosciuto e presente quasi solo nelle grandi città, il progetto Musica in Ospedale® è in ogni modo un'idea che si sta diffondendo rapidamente. Il suo successo è dovuto essenzialmente al fatto che, in un unico luogo (reparto ospedaliero), si può trovare tutto ciò di cui una persona può aver bisogno, sempre sotto la costante attenzione di personale qualificato. Tra le attività che si possono proporre, ci sono, corsi specifici su strumenti musicali, Teatro, Disegno, Cineforum, Organizzazione e gestione Stage formativi, che danno molteplici possibilità di socializzare ai malati. L'esperienza dimostra inoltre che, la frequentazione sistematica in un ambiente predisposto alla creatività porta a distrarsi dal disagio, per appassionarsi alla realtà. Al malato che vuol appassionarsi ad uno strumento musicale, Musica in Ospedale® permette la possibilità di frequentare anche laboratori professionalizzanti, organizzando corsi propedeutici, basati sulla conoscenza musicale. L'attività si rivolge ad una utenza molto ampia privilegiando gli adolescenti ed i meno giovani appassionati all'arte, ma lasciando aperto lo spazio a tutte le persone interessate. Ricordare e ricostruire una canzone popolare in tutte le sue parti, ritmo, melodia e testo, porta il malato ad accrescere la produzione linguistica ed allo stesso tempo a tranquillizzarsi. Nel cantare una canzone i malati ritrovano le loro origini, i ricordi, le emozioni, i vissuti e gli stati d'animo delle esperienze più significative della loro vita. Il canto richiede uno sforzo di concentrazione, di attenzione, di espressione, di memoria; la pratica canora distrae da una situazione aggressiva, permette un controllo della respirazione e quindi il rilassamento. L'utilizzo degli strumenti musicali facilita le persone che hanno difficoltà ad esprimersi; la scelta specifica dello strumento deve tener conto delle limitate possibilità di movimento dei pazienti degli arti superiori ed inferiori, perciò vengono privilegiati strumenti dalle superfici ampie, come i tamburi; così facendo i pazienti non si sentono inadeguati e frustrati e si inseriscono facilmente nell'attività. Durante l'esecuzione strumentale ed il lavoro ritmico riattivano e potenziano le capacità motorie, acquistano maggior autocontrollo e precisione nei movimenti, stimolano i processi cognitivi. Il progetto ha realizzato una serie di concerti sia in alcuni reparti ospedalieri (reparto di Radioterapia Oncologica di Rieti) sia in ambienti di rilevanza artistico-culturale (Chiesa S. Scolastica Auditorium Varrone).

In collaborazione con: Regione Lazio, ASL Rieti; Provincia di Rieti e Comune di Rieti; Conservatorio di Rieti; Fondazione Varrone, Fondazione BNC, Fondazione Gigi Ghirotti; Liceo Scientifico Rieti, Liceo Pedagogico Rieti; Opel, Coop Risparmio 76, RTR Rete Televisiva Reatina, Coop. Massimo Rinaldi; FIAIP Lazio; Alcli Giorgio & Silvia, Associazione, Spes Rieti, Cesv Rieti, Rotary Rieti, Lions Host Club Rieti.